

A MEDITAÇÃO DAS ROSAS

Apesar da agitação da vida nas sociedades modernas estar a afectar o ritmo natural da população, cada vez mais começa a emergir a noção de que cada um de nós pode ter um papel mais consciente e decisivo no equilíbrio dos acontecimentos e desafios com os quais nos deparamos, como meio de darmos o melhor rumo às escolhas que devemos fazer a cada momento.



Existem muitas formas de alcançar este ponto de equilíbrio e a meditação é uma dessas formas que já está bastante difundida e é cada vez mais procurada.

Apesar das diferenças mais ou menos acentuadas entre cada uma das metodologias meditativas, algo se apresenta como um denominador comum a todas elas - levar-nos a encontrar as respostas de que necessitamos, a superar os desafios diários e a reconhecer o potencial criativo que reside no nosso interior.

A Meditação das Rosas é uma porta aberta para a descoberta de quem somos como um Ser de energia, permitindo dar início a um profundo processo de transformação e de limpeza energética pessoal.

Com esta técnica de meditação aprendemos a ter noção do nosso próprio espaço energético permitindo-nos criar de forma íntegra a nossa própria realidade. A Meditação das Rosas conduz-nos a uma tomada de consciência do nosso campo vibracional (Aura) e dos padrões que é necessário transformar, sejam do momento presente ou de outras épocas da nossa existência.

Também são ensinadas técnicas de limpeza e protecção, como forma de nos salvaguardarmos nos diversos contactos com outras pessoas ou com ambientes, evitando assim os processos comuns de desgaste e perda de energia a que tantas vezes estamos sujeitos.

Embora a Meditação das Rosas seja um curso independente, é a base fundamental para quem queira fazer o curso de Leitura da Aura.

DATAS E PREÇO

Local: Monte do Laranjal, Monsaraz

Datas: 31 de Julho e 1 de Agosto

Horário: 9h30 – 18h00

Chegada a 30 de Julho – a partir das 16h00.

Saída a 1 de Agosto – 18h00

Valor: 180 Euros

Inclui 2 noites em quarto partilhado (2 pax.) com pequeno-almoço e coffee breaks durante o curso . Almoço e jantar não estão incluídos.